

INFORMAZIONI PERSONALI

Vita Stefano

📍 Via Carducci, 50/D, 26845 Codogno (Italia)

☎ +390377400666 📞 +393921806179

✉ contattami@stefanovita.com

🌐 www.stefanovita.com

💬 Skype bliss_or_cetry

Facebook: [Stefano Vita Musicoterapeuta Integrato](#)

Sesso Maschile | [Data di nascita](#) 31 DIC. 83 | [Nazionalità](#) Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Musicoterapeuta ad approccio integrato
Counsellor a mediazione corporea ad indirizzo bioenergetico orientato al Focusing
Conduttore di classi di esercizi bioenergetici
Facilitatore di Mindfulness
Docente di Musicoterapia Integrata

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

GEN. 10–alla data attuale

Socio fondatore e Vicepresidente

Associazione di Promozione Sociale La Porta Socchiusa, Milano

Gestione relazione con altre associazioni, gestione contabilità, pubbliche relazioni, organizzazione eventi, comunicazione sui social network

GEN. 10–alla data attuale

Musicoterapeuta

Libera Professione, (Italia)

- Sessioni individuale di musicoterapia recettiva ed attiva
- Sessioni di gruppo di musicoterapia con focus sulla voce e sull'ascolto
- Conduzione di laboratori integrati con altre arti-terapie, tecniche di meditazione, tecniche corporee e di rilassamento

GEN. 10–alla data attuale

Conduttore di classi di esercizi di bioenergetica

Libera Professione

- Conduzione di cicli e intensivi di classi di esercizi di bioenergetica
- Socio ordinario della S.I.A.B - Società Italiana Analisi Bionergetica

GIU. 13–alla data attuale

Counsellor a mediazione corporea ad indirizzo bioenergetico orientato al Focusing

Libera Professione, (Italia)

- Colloqui individuali di Counselling
- Socio ordinario dell'associazione professionale C.N.C.P Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti

SET. 13–alla data attuale

Facilitatore di SoulCollage® - Narrazione di sé attraverso le immagini

Libera Professione, (Italia)

- Facilitazione di sessione di gruppo e individuali con tecniche di SoulCollage®

GENN. 16– alla data attuale

Docente Musicoterapia Integrata

Gruppo Sperling, Varese

- Docenze nel Master di Arteterapia Integrata
Elementi di Musicoterapia
Elementi di Collage Terapeutico
Supervisione e Progettazione di Laboratori
- Docenze presso la Scuola Triennale di Arteterapia Integrata
Elementi Avanzati di Musicoterapia
Utilizzo di Immagini e Video in Terapia
Supervisione

GENN. 16– alla data attuale

Docente di Biomusica e Coordinatore Scuola di Biomusica

Biomusica International

- Docenze in Tecniche di Biomusica
- Coordinatore delle scuole di Biomusica delle sedi di Piacenza, Desio, Milano

GENN. 16– alla data attuale

Facilitatore di Meditazione

Libera Professione, (Italia)

- Conduzione di sessioni di Gruppo di meditazione attraverso l'utilizzo della Mindfulness integrate alla Musicoterapia
- Conduzione di sessioni di Gruppo di meditazione attiva integrate alla musicoterapia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

MAR. 19– AGO. 19

Facilitatore in Mindfulness

Mindfulness Educator Mediacom SRL, (Italia)

Facilitatore in Mindfulness

MAG. 19– NOV. 19

Mindfulness Life Coach

Trasformation Academy, USA

Mindfulness Life Coach

SET. 13–SET. 13

Facilitatore di SoulCollage®

SoulCollage® Institute, (Italia)

Facilitatore di SoulCollage®

FEB. 09–GIU. 13

Counsellor a Mediazione Corporea indirizzo bioenergetico

S.i.a.b Società Italiana Analisi Bioenergetica, Milano (Italia)

Counsellor a Mediazione Corporea indirizzo bioenergetico orientato al Focusing

SET. 09–GIU. 11

Musicista Terapeuta

Accademia Internazionale della Musica con riconoscimento della Regione Lombardia ai sensi dell'articolo regionale 19/07, Milano (Italia)

Diploma di Terapeutica Musicale

FEB. 09–FEB. 11

Conduttore Di Classi Di Esercizi Bioenergetici

S.i.a.b. Società Italiana di Analisi Bioenergetica, Milano (Italia)

Diploma di Conduttore Di Classi Di Esercizi Bioenergetici

GIU. 10–OTT. 10

Operatore con tecniche di Contatto Vibrazionale Sonoro®

Diploma di Contatto Vibrazionale Sonoro® di primo livello (utilizzo per il massaggio sonoro di ciotole tibetane).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	A1	A1	A1	A1
francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)
Competenze comunicative

Buone abilità relazionali ottenute attraverso esperienze sia lavorative sia di formazione sia di esperienze personali sopraelencate in particolare:

- abilità ad ascoltare in modo attivo l'altra persona valutando un intervento mirato e adeguato alla situazione contingente;
- capacità ad accogliere la persona nella sua globalità cogliendone le potenzialità da valorizzare, potenziare;
- capacità a collaborare e confrontarsi sia a livello personale che professionale con altre figure professionali.

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze organizzative acquisite nella gestione e nella rappresentanza dell'Associazione La Porta Socchiusa

Competenze professionali

Competenze nella relazione di aiuto, in interventi individuali e di gruppo utilizzando diverse tecniche artistiche, corporee, meditative acquisite nella mia formazione di musicoterapista e counsellor applicabile ai diversi contesti (sociale, educativo, formativo)

Competenze informatiche

Ottima conoscenza degli strumenti Office, dei più comuni Social, di strumenti di digital marketing

Patente di guida B

Ai sensi del D. L.vo n. 196, del 30/6/2003, dichiaro di essere a conoscenza del mio diritto di poter chiedere la cancellazione, l'integrazione, l'aggiornamento e la rettifica dei miei dati personali e quindi acconsento al trattamento degli stessi al solo fine della valutazione della candidatura all'inserimento professionale in azienda.

Codogno, 23 Marzo 2020

Stefano Vita